



Mercredi 7 octobre 2026

Le Télégramme | 3

CHEZ VOUS

Les golfeurs de Lanrivaroé donnent 1 000 € aux soignants

La coupe solidaire organisée à Lanrivaroé dimanche 4 octobre a permis de collecter 1 000 €. Elle était proposée par le golf de Pen ar Bed et soutenue par le Crédit agricole Brest-métropole, représenté par Jérôme Wipf et Hélène Pengilly. Sous le soleil, la somme récoltée a été remise à Paul Friedel, président de « La Pivoine musicale ». Celui-ci a pu présenter l'action de son association au profit des soignants du CHU de Brest, centrée principalement sur l'amélioration de leurs conditions de vie au travail. Après les services d'urologie en 2025 et des urgences en 2026, c'est la pédopsychiatrie qui bénéficiera de la campagne de dons 2027. Les vainqueurs du tournoi sont Sabine Thomas et Marc Oulhen, parmi 42 participants.



MILIZAC-GUIPRONVEL

Le championnat départemental de karaté disputé par 170 participants

Le championnat départemental de karaté a réuni 170 combattants de toutes catégories dimanche 4 octobre, à la salle omnisports du Ponant, à Milizac-Guipronvel. L'organisation a été assurée par les bénévoles du Karaté Club Milizac soutenus par les sponsors. Le club organisera de nouveau ce championnat en 2027. Les combattants locaux ont assuré en remportant de nombreuses médailles : l'or pour Arthur Recher et Della Ricard, l'argent pour Nathan Jan, Tidiane Bellec, Liam Even, Iyam Deschamps et Ethan Couvrand et enfin le bronze pour Angèle Jarnot, Emma Boucher et Jeanne Leff.



Les combats se sont enchaînés, dimanche à Milizac-Guipronvel, comme ici un affrontement entre deux minimes féminines.

Le Club des camélias a visité l'Andalousie

Le Club des camélias de Milizac-Guipronvel a organisé un voyage, du 26 septembre au 3 octobre, en Andalousie (Espagne), à San-Pedro-de-Alcántara. Vingt-six adhérents ont passé une semaine agréable, chaude et ensoleillée. Chaque parti-

cipant a fait son programme en choisissant parmi les excursions possibles : visite de Séville, soirée flamenco...

La Crète l'année prochaine ! Quelques personnes se sont aven-

turées sur le sentier Caminito del Rey, près de Málaga. Ce sentier spectaculaire est accroché aux parois abruptes des gorges de Gaitanes. Le groupe est revenu avec de beaux souvenirs. L'année prochaine, la destination sera la Crète.



Le groupe du Club des camélias a profité de l'Andalousie et de sa météo ensoleillée. Photo Club des camélias

TRÉBABU

Des bénévoles de Bibliothèques pour tous ont appris à raconter



Nolwenn Champagne, animatrice de la bibliothèque du Conquet (debout au centre, en noir), est entourée par 17 stagiaires de l'association Bibliothèque pour tous, venus apprendre les techniques du conteur, vendredi 2 octobre, à la salle Poull-kozh de Trébabu.

Vendredi 2 octobre, l'association départementale Bibliothèques pour tous a organisé une formation destinée aux bénévoles, à la salle Poull-kozh de Trébabu. L'objectif : développer la lecture à voix haute, notamment auprès des élèves des écoles. Ainsi étaient réunies les bibliothèques de Daoulas, Bohars, Locmaria-Plouzané et Le Conquet. Cette formation d'une journée a été animée par Nolwenn Champagne, animatrice à la bibliothèque du Conquet.

Une prochaine formation en 2027

Lors de l'atelier intitulé « Lire et Dire », le but a été « d'apprendre les ficelles pour bien poser sa voix », précise Nolwenn, conteuse de formation. Les 17 bénévoles ont

réalisé des exercices pratiques, notamment sur la bonne tonalité à adopter, afin de capter et garder l'attention des enfants. Françoise Cazoulat, responsable de la bibliothèque du Conquet, indique que cette action bénéficie d'une aide de 540 € du Fonds de développement de la vie associative (FDVA) de la Région. Une prochaine formation est programmée en mars 2027, avec l'intervention d'une psychologue sur le thème du livre « La littérature jeunesse, les ogres et la censure », d'Annie Roland.

Pratique
Bibliothèque pour tous du Conquet : tél. 02 98 89 19 38. Site internet des Bibliothèques pour tous du Finistère : www.cbpt29.com

PLOUGUIN

VOUS SOUHAITEZ UN COMPLÉMENT DE REVENU RÉGULIER ?

VOUS ÊTES MATINAL, AUTONOME ET RIGOREUX ?

Notre réseau de diffusion recherche des personnes pour livrer le journal **Le Télégramme** dans les boîtes aux lettres de nos abonnés avant 7 h du matin (9 h le dimanche).

- De 1 à 7 jours par semaine.
- De 2 à 3 heures par jour.

PLAUDALMÉZEAU - MILIZAC - BOURG-BLANC

Plus vous livrez, plus vous gagnez ! Venez livrer le journal sur votre secteur.

Contactez-nous au **02 98 63 90 28** ou ventes.brest@letelegramme.fr

Véhicule indispensable. Statut de vendeur-cliqueur de presse (travailleur indépendant)

La Bretagne de demain

Le Télégramme

Vous organisez une activité pour les enfants ?

Publiez gratuitement votre événement sur letelegramme.fr

Scannez le QR code et suivez les étapes !

